

**Erwachsenenbildungsprogramm
Februar – Juli 2020
der Pfarrgemeinde Nassenfels/Wolkertshofen**

Ab Do 06.02.20, 13.00 – 14.00 Uhr
Seniorenturnen (Kursbeginn)
Jeden Donnerstag, Nassenfels, Turnhalle
Leitung: Marianne Schneider, Nassenfels
Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen

Do 13.02.2020, 19.15 Uhr
**„Geh in das Land, das ich dir zeigen werde“
Reisebericht über Israel und Palästina**
Pfarrheim Nassenfels
Ref.: Thomas Schumann, Kösching
Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen,
PGR Egweil/Attenfeld u. PGR Meilenhofen/Zell

Ab Mi 05.02.20, 14.30 - 16.00 Uhr
**„Lebensqualität fürs Alter“ –
Ein Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele**
Fortsetzungskurs, 10 x mittwochs
Wolkertshofen, Feuerwehrhaus
Leitung: Ursula Haas, Eichstätt
Anmeldung bei Marianne Gruber, Wolkertshofen
Tel. 08424/88193
Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein
Nassenfels/Wolkertshofen

Mo 02.03.2020 - 30.03.2020
Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit
Themen: **Alles gut – Alles geschenkt – Alles vergeblich –
Trotzdem wertvoll – Alles da**
5 Treffen jeweils montags ab 19.00 Uhr
Nassenfels, Pfarrheim
Ltg. Pfarrvikar Florian Leppert, Nassenfels
Anmeldung: Sebastian Hollinger Tel. 1662
und im Pfarrbüro Tel. 210
Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen,
PGR Egweil/Attenfeld u. PGR Meilenhofen/Zell

Glaubensgespräche in der Fastenzeit

1. „Die Ehe – ein Auslaufmodell?“

Do 12.03.2020, 19.15 Uhr

2. „Offenbarung & Bibel“

Do 26.03.2020, 19.15 Uhr

Nassenfels, Pfarrheim

Ref.: Pfarrvikar Florian Leppert, Nassenfels
Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen,
PGR Egweil/Attenfeld u. PGR Meilenhofen/Zell

So 26.04.2020, 14.00 Uhr

**Führung in der Wallfahrtskirche Heilig-Kreuz,
Bergen**

Fahrt mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften
Treffpunkt 13.45 an den Kirchen Nassenfels, Wolkertshofen,
Egweil, Zell und Meilenhofen
Ref.: Rektor der Wallfahrtskirche Dr. Franz Kaspar, Bergen
Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen, Egweil Attenfeld
und Zell/Meilenhofen

Fr 15.05.2020, 9:00 Uhr

Frühstück und Vortrag

**Wie bleibe ich ein Leben lang aktiv?
Bewegung und Entspannung: TaiJiQuan,
Meridianballklopfen**

<p>Wir bewegen uns zu wenig und essen zu viel. Was ist das richtige Maß, um gesund durch das Leben zu kommen? Durch die moderne Medizin, durch verbesserte hygienische Standards hat die Lebenszeit des Einzelnen zugenommen. Wie bleibe ich glücklich und zufrieden in einer Welt in der alles zur Verfügung steht. Der Vortrag mit konkreten Übungen will den Einzelnen Hilfestellungen geben.</p>
--

Nassenfels, Pfarrheim

Ref.: Richard Nikol, Eichstätt

Anmeldung: bei Renate Bruglachner Tel.3923, Sebastian Hollinger Tel. 1662 u. Marianne Meier Tel.01603375599
Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen,
PGR Egweil/Attenfeld, PGR Meilenhofen/Zell
und Krankenpflegeverein Nassenfels/Wolkertshofen